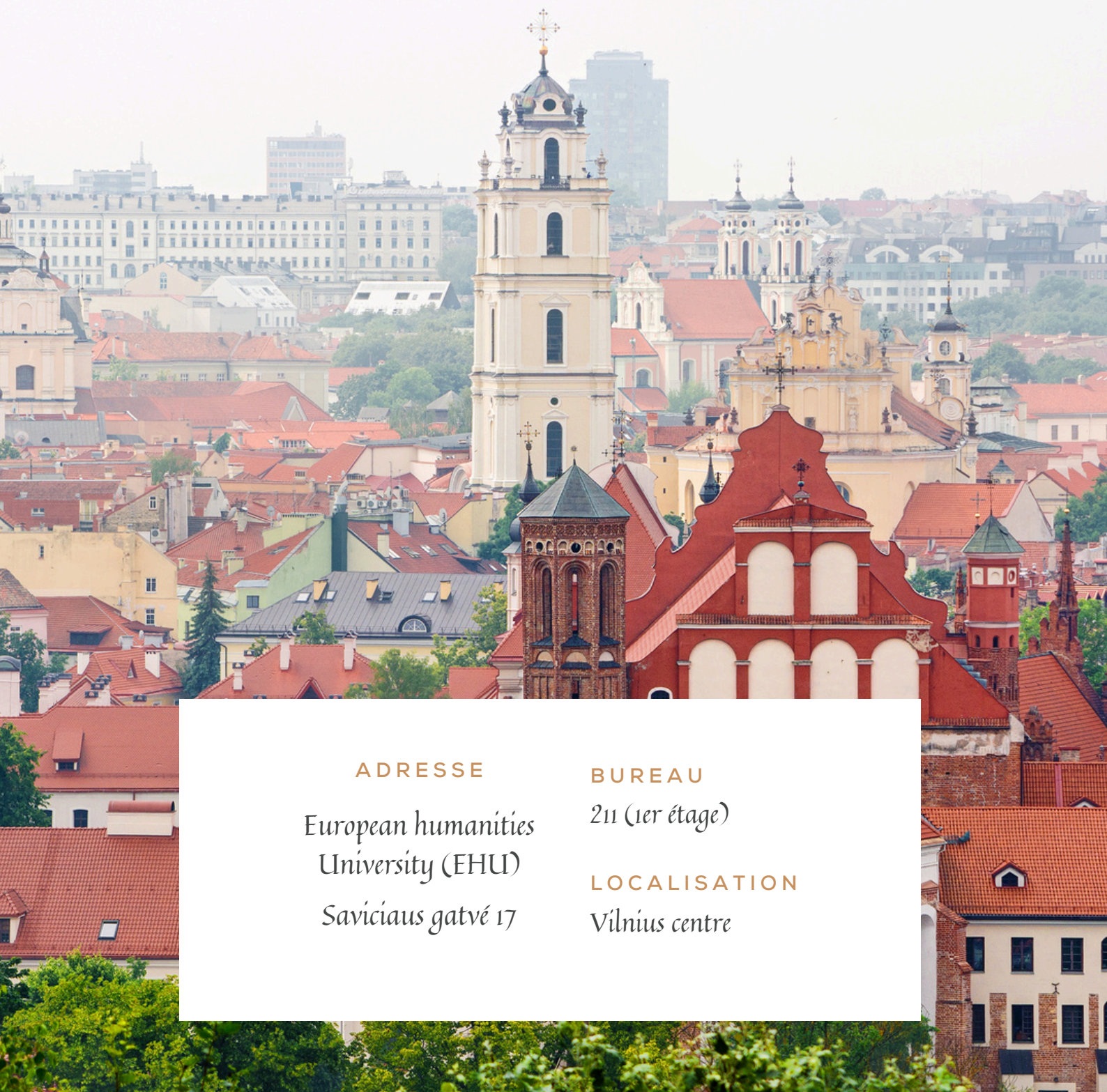


LIVRET D'ACCUEIL



ADRESSE

European humanities
University (EHU)
Saviciiaus gatvė 17

BUREAU

211 (1er étage)

LOCALISATION

Vilnius centre

A PROPOS DU CFSHS

Créé en 2021 à Vilnius, le Centre francophone en sciences humaines et sociales (CFSHS) propose des formations universitaires ouvertes à un public international et fondées sur les principes de coopération académique et de dialogue interculturel.

Dans ce contexte, une Licence en droit, parcours international et européen entièrement dispensée en français, est proposée en partenariat avec l'Université de Bordeaux et en coopération avec l'Université Européenne des Humanités de Vilnius (UEH) (European Humanities University (EHU)). Les cours sont dispensés dans les locaux de l'EHU.

La formation accueille des étudiants internationaux et des étudiants français sélectionnés, afin de contribuer à l'émergence d'un espace académique francophone local.

Le diplôme de Licence est délivré par la Faculté de Droit et Science politique de l'Université de Bordeaux.

NOUS CONTACTER



cfshs.vilnius@gmail.com



+370 653 67788



@cfshs_vilnius



A PROPOS



OÙ NOUS TROUVER

M. NICOLAS MASLOWSKI

Codirecteur français du CFSHS

M. ALEXANDRE KOURILO

Codirecteur biélorusse du CFSHS

MME SARAH JILALI

Coordinatrice pédagogique

centredeformationenfrancais@gmail.com

Vous retrouverez l'équipe du Centre francophone en sciences humaines et sociales **au première étage de l'European Humanities University (EHU), au bureau 211.**

L'EHU est une université privée fondée à Minsk en Biélorussie en 1992. Cependant, l'Université a dû fermer ses portes en 2004. Depuis 2005, l'établissement a déménagé à Vilnius en Lituanie.

Cette université « en exil » dispense des formations en droit, en sciences politiques, en informatique, en design, en histoire, en théâtre et en art.



SOMMAIRE

ARRIVEE

TRAJET	7
FORMALITES ADMINISTRATIVES	8

LOGEMENT

OÙ CHERCHER	10
LES QUARTIERS	11

DEPLACEMENTS

TRANSPORTS INTERNATIONAUX	13
TRANSPORTS URBAINS	14

VIE QUOTIDIENNE

FAIRE SES COURSES	16
SERVICES ESSENTIELS	17

SANTE

MEDECINE ET PREVENTION	19
HÔPITAUX ET CLINIQUES	20

SOMMAIRE

ESPACES DE TRAVAIL

LA BIBLIOTHEQUE NATIONALE	23
L'UNIVERSITE DE VILNIUS	24
LA BIBLIOTHEQUE DE L'EHU	25
LA MÉDIATHEQUE DE L'IFL	26

AUTRES

BONNES ADRESSES	27
LIENS UTILES	28

Informations pratiques

ARRIVEE

Transport

TRAJETS



DE L'AEROPORT

L'aéroport de Vilnius est proche du centre-ville, à 5,2 km.



- En taxi (à partir de 25 euros le trajet)
- En *Bolt* (l'équivalent de l'application *Uber* en Lituanie) : En fonction de la demande et de la distance, il faut compter entre 6 et 18 euros pour un trajet.



Les tickets peuvent s'acheter par carte dans le bus aux bornes dédiées ou sur l'application **Trafi**. Ils coûtent 1 euro pour moins de 30 minutes ; 1,25 pour 1h de trajet.

- La ligne de bus **3G** relie l'aéroport au centre-ville
- Les lignes de bus **1 et 2** relient l'aéroport à la gare, située au sud de la vieille ville (à 15 minutes à pied du centre)
- La ligne de bus **88** fait la navette entre l'aéroport et la vieille ville, (mais il est beaucoup moins fréquent)



Si vous commandez un bolt attendez votre véhicule sur l'allée gauche à la sortie de l'aéroport (tel qu'indiqué sur les panneaux)



Administratif

FORMALITES

INSCRIPTION CONSULAIRE

La section consulaire de l'Ambassade est responsable de la tenue du Registre des Français établis hors de France.

L'inscription est gratuite et facultative, mais elle est toutefois vivement conseillée, facilitant les démarches administratives et la prise de contact en cas d'urgence.


Toutes les informations nécessaires ainsi que les formulaires à remplir sont disponibles sur le site internet de l'ambassade :


<https://lt.ambassade.org/Inscription-au-registre-des>

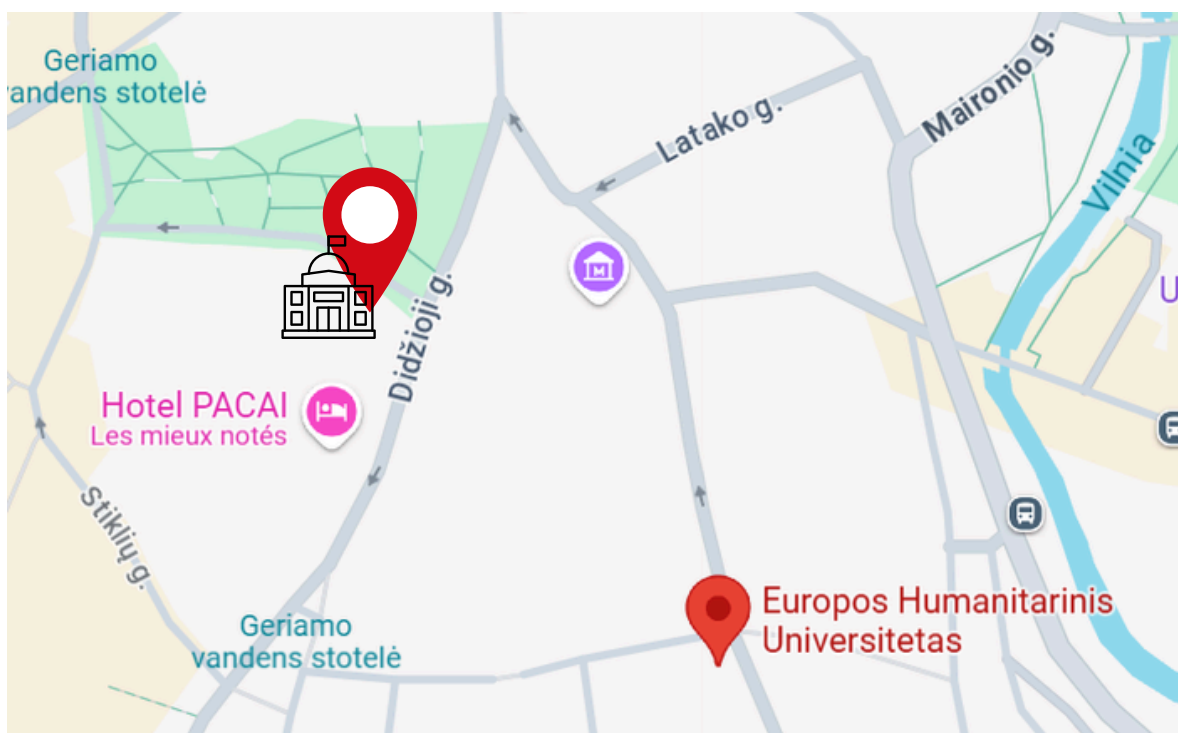
L'AMBASSADE DE FRANCE EN LITUANIE



 Svarco g. 1

 ambafrance.vilnius@diplomatie.gouv.fr

 +370 (5) 219 96 00
+370 65 51 22 87 (numéro d'urgence)



Informations pratiques

LOGEMENT

Il est recommandé d'entamer la recherche de logement avant votre arrivée, la majorité des plateformes en ligne proposant une interface en anglais et en russe, en plus du lituanien.

Recherche de location à Vilnius

OÙ CHERCHER

IMPORTANT !

- Les propriétaires demandent en général une caution (représentant la plupart du temps deux mois de loyer, les honoraires de l'agence étant à la charge du propriétaire exclusivement).
- Les charges courantes (entretien de l'immeuble, eau, chauffage urbain ou gaz, électricité) sont facturées séparément et ne rentrent pas dans le prix de la location.
- Les appartements du centre-ville sont loués le plus souvent sans garage et ne possèdent pratiquement jamais de cave ni de balcon.
- L'assurance locataire n'est pas obligatoire en Lituanie.
- *Il est nécessaire d'être très vigilant et de faire attention aux escroqueries. N'acceptez jamais de payer par avance sur des sites peu fiables.*

Il est conseillé de consulter les offres sur *aruodas* qui recense les locations toutes agences confondues:
www.aruodas.lt

Les principales agences immobilières à Vilnius (liste non exhaustive) sont :

- Ober-haus : www.ober-haus.lt
- Rebaltic : www.rebaltic.lt
- Inreal : www.inreal.lt
- Remaw: www.remax.lt

Quelques groupes Facebook peuvent être intéressants pour avoir des annonces de colocation ou d'appartements à louer :

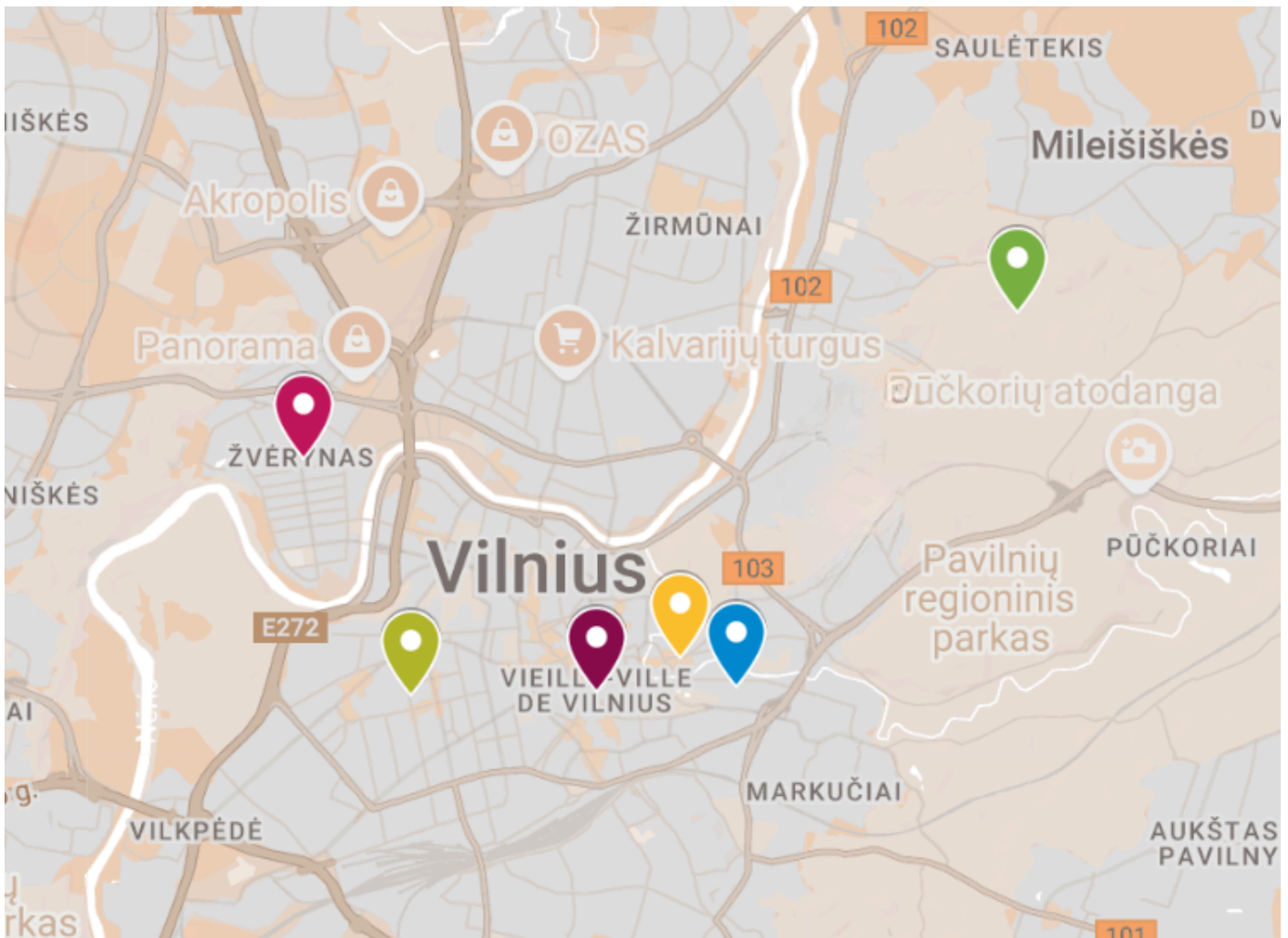
- [iknowaf latinvilnius](#)
- [leskau kambarioko Vilniuje](#)
- [Butu nuoma Vilniuje be tarpininku](#)
- [Butu ir kambariu nuoma Vilniuje / Apartments for rent in Vilnius](#)







Vous pouvez également rechercher sur les groupes Erasmus, cependant les tarifs risquent d'être plus élevés.

Localisation dans la ville

LES QUARTIERS

Les principaux quartiers résidentiels sont situés dans la vieille ville (Senamiestis) ou à proximité (Uzupis, Paupys, Naujamiestis), ou de l'autre côté de la rivière et dans des quartiers boisés (Antakalnis, Zverynas).



-  Vieille-Ville de Vilnius
-  Paupys
-  République d'Uzupis
-  Naujamiestis
-  Antakalnis
-  Žvėrynas

Informations pratiques

DÉPLACEMENTS

La Lituanie dispose d'un réseau de transport bien développé, pratique et abordable, idéal pour les étudiants.

Trajet en dehors de Vilnius

TRANSPORTS

INTERNATIONAUX



LE TRAIN

Les trains lituaniens sont très fiables et peu coûteux. Cependant ils sont relativement lents comparé aux TGV français. Le site internet du réseau de train fonctionne très bien et permet le calcul d'itinéraires et l'achat de billets : www.ltg.lt (application également disponible *LTG link*)



LES BUS INTERNATIONAUX

Les pays frontaliers sont facilement accessibles par bus : Pologne, Lettonie, Estonie, etc. Les compagnies de bus internationaux sont nombreuses et faciles à identifier sur internet (mention spéciale pour les *Lux express*).



L'AVION

Plusieurs compagnies effectuent des vols à destination de Vilnius : Ryanair et Wizzair (au départ de Beauvais), Lufthansa, Air Baltic, LOT, Austrian Airlines...).

Il y a des vols directs depuis Paris au moins trois fois par semaine (airBaltic/Air France) et trois aéroports en Lituanie (à Vilnius, Kaunas et Palanga).



Gare ferroviaire de Vilnius



Une des meilleures compagnies régionales : Lux express



Aéroport de Vilnius

Trajet dans Vilnius

TRANSPORTS URBAINS



LE BUS

Il n'y a pas de métro à Vilnius. Cependant, le réseau de bus et de trolley bus est très étendu et peu coûteux.

Aussi, l'application Trafi permet de circuler facilement sur le réseau.



LE TAXI/VTC

En centre-ville, les taxis sont rares. Les habitants utilisent presque toujours l'application *Bolt* pour leurs déplacements en VTC.



TROTTINETTE/ VELO

Dès le printemps, il est possible de louer des vélos et des trottinettes électriques via l'application *Bolt* et *Cyclocity Vilnius*.

Il est cependant recommandé de rester très vigilant sur la conduite de ce type de véhicule qui peut s'avérer dangereuse.



LA CONDUITE

PERMIS DE CONDUIRE

Le permis de conduire français est reconnu par les autorités lituaniennes. Il n'y a donc pas lieu de demander son homologation ou la délivrance d'un permis lituanien.

LIMITATIONS DE VITESSE

Vitesse autorisée en agglomération : 50 km/h

Hors agglomération : 90 km/h

Dans les zones habitées : 20 km/h

Sur autoroute : 130 km/h en été, 110 km/h en hiver

Sur voie rapide : 120 km/h en été, 110 km/h en hiver

L'allumage des feux de croisement est obligatoire, toute l'année, de nuit, comme de jour.

En hiver, les pneus neige sont obligatoires, du 1er novembre au 1er avril.

Informations pratiques

VIE QUOTIDIENNE

La ville de Vilnius est très étendue, mais l'essentiel des expatriés vit dans la vieille ville, en centre-ville ou très proche du centre-ville. Il est très facile et agréable de circuler à pied dans Vilnius.



INTERNET ET TÉLÉPHONIE

Internet et la téléphonie mobile fonctionnent très bien en Lituanie. La plupart des forfaits français type Free, SFR, etc., permettent de téléphoner depuis et vers la Lituanie sans frais supplémentaires en Union européenne (se renseigner auprès de son opérateur). Il est par ailleurs très facile de se procurer une carte SIM lituanienne.

Pour installer internet dans son appartement, il est possible soit de prendre un abonnement en direct qui impliquera l'achat d'un modem soit de passer directement par le propriétaire qui fera payer l'abonnement chaque mois en même temps que les charges (à négocier directement avec le propriétaire).

Les principaux opérateurs lituaniens sont Bite, Telia et Tele2.

SERVICES ESSENTIELS

Qualité de l'eau



L'eau est potable à Vilnius et de bonne qualité. L'eau chaude et l'eau froide font l'objet de deux factures séparées dans les charges d'un appartement. Généralement, l'eau chaude est distribuée via des chaudières collectives qui font l'objet d'un entretien annuel quartier par quartier (prévoir entre 1 et 3 j de coupure d'eau chaude l'été).

Pharmacie de garde 24h/24



À Vilnius, les pharmacies (appelées "vaistinė" en lituanien) se trouvent dans les centres commerciaux, en centre-ville ou près des quartiers résidentiels.

Le personnel ne parle pas toujours anglais mais souvent dans les grandes enseignes comme Eurovaistinė, BENU ou Camelia en centre-ville.

Cependant, il n'existe qu'une pharmacie ouverte 24h/24 à Vilnius. Il s'agit de la Pharmacie Benu situé dans le centre commercial *Hyper Rimi* à Žirmūnų g. 64 au nord de la Ville.

A noter que les pharmacies installées dans les centres commerciaux restent généralement ouvertes plus tard que celles de quartier (généralement de 8:00-22:00).

FAIRE SES COURSES

Bien que les quartiers centraux ne disposent pas de grandes surfaces, de nombreuses supérettes assurent les besoins du quotidien. De plus, les services de livraison à domicile sont particulièrement accessibles et pratiques.

Les principales enseignes de supermarché sont :

- Lidl
- Rimi
- Maxima
- Iki

Les commerces sont généralement ouverts tous les jours (y compris le dimanche, les horaires étant aménagés). Les commerces d'alimentation sont également ouverts tous les jours avec une amplitude horaire très large (9h-22h pour la plupart).

Il existe des centres commerciaux très développés, mais assez éloignés du centre-ville :

- Akropolis
- Nordika
- CUP
- Ozas
- Panorama



MARCHÉS

Envie de produits frais ? Vilnius possède deux grands marchés couverts où se procurer fruits, légumes, viandes et bien plus encore.



Halles Turgus à côté de la vieille ville proche de la gare ferroviaire



Kalvarijų Turgus plus excentré, mais beaucoup plus grand et bon marché.

Informations pratiques

SANTE

La médecine est de bonne qualité en Lituanie.
On trouve facilement des spécialistes dans tous
les domaines.

Informations utiles

MEDECINE ET PREVENTION

En Lituanie, les praticiens sont souvent russophones et parfois anglophones. Les expatriés privilégient les grands hôpitaux ou centres médicaux qui peuvent délivrer un compte-rendu médical ou un arrêt de travail en anglais.

En ce qui concerne vos remboursements santé, il est utile de se renseigner auprès de la sécurité sociale française pour obtenir la carte européenne d'assurance maladie (www.ameli.fr).

En tant qu'étudiant de l'Université de Bordeaux, vous avez également accès aux services de santé du CROUS, même à distance (téléconsultations gratuites avec des psychologues par exemple).

D'autres services de santé sont également proposés par le CROUS. Veuillez consulter la page dédiée pour en savoir plus : <https://www.u-bordeaux.fr/campus/vie-quotidienne/sante-et-bien-etre>.

A SAVOIR

Il n'y a pas vraiment de système médical et paramédical libéral à la française. La plupart du temps, il faut se rendre dans les cliniques ou les centres médicaux pour prendre rendez-vous avec un généraliste par exemple. Ces centres sont très bien équipés, et il est facile d'avoir un rendez-vous rapidement.

RISQUES SANITAIRES EN LITUANIE

Tiques

La Lituanie se trouve dans la zone où il existe un risque d'encéphalite à tiques de type occidental. La présence des tiques y est en forte progression et le vaccin est de plus en plus souvent recommandé pour des séjours ruraux ou prolongés.

Vitamine D

Le niveau d'ensoleillement est faible en Lituanie. En conséquence, durant les mois d'hiver, le rayonnement solaire ne permet pas de synthétiser la vitamine D. Une cure préventive de cette vitamine s'avère très utile et permet d'éviter des carences pouvant avoir un impact grave sur la santé.

Pour plus de renseignements sur les actualités épidémiologiques, rendez-vous sur le site de l'Institut Pasteur : <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/lituanie>

Centres médicaux

HÔPITAUX ET CLINIQUES

La liste proposée ci-dessous n'est pas exhaustive. Ces adresses sont données à titre indicatif. Il existe de nombreux centres médicaux en Lituanie et à Vilnius, facilement identifiables sur internet.



**EN CAS D'URGENCE
CONTACTER LE 112**

*Aussi pour plus de renseignement sur les établissements de santé en Lituanie consulter :
<https://lt.ambafrance.org/Medecine-en-Lituanie-Sante#>*

Centro Poliklinika

Proche du centre
Etablissement public de santé



Pylimo g. 3



<https://pylimas.lt/en>



Standard : +370 5 244 2244

Clinique de santé mentale : +370 5 265 8564

Hôpital universitaire d'urgences

Excentré (Sud-Ouest)
Etablissement public de santé



Šiltnamiu g. 29, Vilnius



<https://www.rvul.lt>



Urgences : (+370 5) 216 8939

Consultation : (+370 5) 216 9455
(+370 5) 265 8191

Hôpital Kardiolita

Excentré (Nord ouest)
Etablissement privé de santé



Laisvės pr. 64A



<https://www.kardiolitosklinikos.lt/>




Soins urgents : +370 620 33383

Centres médicaux


HÔPITAUX ET CLINIQUES

Tavo Klinika

Quartier d'uzupis
Etablissement privé de santé

 Polocko g. 17-201

 <https://www.tavoklinika.lt/en/>


 Standard : +370 6844 0839
+370 601 22 649

Hôpital Antakalnio

Quartier de Žirmūnai
Etablissement public de santé

 Antakalnio g. 59


 <https://www.antakpol.lt/en/>


 Secrétariat : +370 5 234 4518
Consultation : +370 5 234 2515

Clinique Northway

Quartier de Žirmūnai
Etablissement privé de santé de
médecine spécialisée

 S. Žukausko g. 19

 <https://nmc.lt/en/>

 Standard : +370 526 44466

A SAVOIR

Le terme Poliklinika désigne un centre médical, c'est-à-dire un établissement où il est possible de consulter des médecins et de réaliser des examens ou des analyses, sans toutefois offrir de services d'hospitalisation. Il convient de noter que les établissements privés, généralement mieux dotés en personnel anglophone que les structures publiques, ne proposent pas non plus d'hospitalisation, et que leurs prestations sont en général plus coûteuses.

Informations pratiques

ESPACES DE TRAVAIL

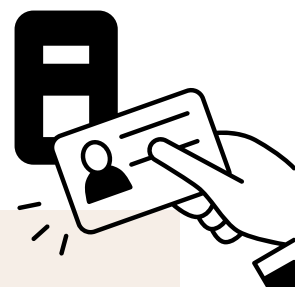
À Vilnius, entre bibliothèques et espaces de coworking, vous n'aurez aucun mal à trouver un endroit où travailler.

Quartier du Seimas

LA BIBLIOTHEQUE NATIONALE

Située en plein cœur de Vilnius, la Bibliothèque nationale Martynas Mažvydas est l'un des lieux les plus appréciés par les étudiants pour travailler dans un cadre calme, moderne et spacieux.

Récemment rénovée, elle propose de nombreux espaces de lecture, des zones de travail en groupe ou en silence ainsi qu'une connexion Wi-Fi gratuite. L'accès est libre et gratuit, et il est possible d'y consulter une vaste collection d'ouvrages en plusieurs langues. C'est aussi un lieu vivant, qui accueille régulièrement des expositions, conférences ou événements culturels.



La carte de lecteur permet d'utiliser les ordinateurs de la bibliothèque, de commander des publications auprès du dépôt, d'utiliser les services à distance (accès aux bases de données sur abonnement et aux services offerts sur ibiblioteka.lt) et de réserver gratuitement des salles de réunion pour une durée maximale de 2 heures.



Site institutionnel : <https://www.lnb.lt/en/>

Horaires du lundi au vendredi : 8h-21h

Week-end : 10h-18h

Adresse : Gedimino pr. 51, Vilnius

L'UNIVERSITE DE VILNIUS



Les personnes âgées de 16 ans et plus peuvent s'enregistrer en tant qu'utilisateurs de la bibliothèque en se présentant à l'un des bureaux d'information de la bibliothèque avec une pièce d'identité. Un badge d'utilisateur personnalisé est alors délivré, valable pour une durée d'un an. Ce badge permet d'accéder aux services tels que l'utilisation des ordinateurs, du Wi-Fi, des espaces de lecture, et l'emprunt de certains documents.

Fondée en 1570, la bibliothèque de l'Université de Vilnius est l'une des plus anciennes d'Europe centrale. Elle constitue non seulement un centre de ressources académique de premier plan, mais aussi un véritable lieu de patrimoine historique et culturel.

La bibliothèque est répartie sur plusieurs sites, dont le principal se trouve dans le bâtiment historique, au cœur de la vieille ville (Senamiestis). On y trouve des salles de lecture modernes, des espaces de travail en groupe, des ressources numériques et un accès à des milliers d'ouvrages dans différentes langues.



Site institutionnel :

<https://biblioteka.vu.lt/en/>

Horaires du lundi au vendredi : 9h-21h

Week-end : 9h-16h

Adresse : Universiteto str. 3 Vilnius

BIBLIOTHEQUE DE L'EHU



La bibliothèque de l'EHU est située au rez-de-chaussée, salle 111. Elle est ouverte à tous les étudiants, vous y avez donc pleinement accès.

Veuillez noter cependant que la salle de lecture est de taille modeste, ce qui limite le nombre de places disponibles.

Les collections accessibles couvrent notamment la philosophie, la sociologie, les sciences politiques, l'ethnographie, l'histoire, les études culturelles, les arts et le design, le journalisme, ainsi que d'autres disciplines des sciences humaines et sociales.

Vous ne pouvez pas emprunter d'ouvrage (seuls les étudiants de l'EHU et les membres du staff peuvent le faire) mais vous pouvez les consulter sur place. La bibliothèque propose une large sélection d'ouvrages et de périodiques, en format imprimé et électronique. Les ressources sont disponibles dans plusieurs langues, principalement en russe et en anglais.

Site institutionnel :

<https://en.ehu.lt/research/biblioteka/>

Horaires (du lundi au vendredi hors vacances):

9h-19h

Fermée les week-ends et jours fériés.

Horaires d'ouverture pendant les vacances d'hiver et d'été (du lundi au vendredi) : 10h-14h.

Centre-Ville

MEDIATHEQUE DE L'IFL



Si vous souhaitez emprunter des livres pour prolonger votre lecture chez vous, vous pouvez vous créer une carte d'adhérent (7,50 euros pour les étudiants).

L'inscription se fait à l'accueil avec une pièce d'identité. Une fiche de renseignement est à remplir.

Plus d'information sur:

<https://www.institutfrancais-lituanie.com/fr/mediatheque/infos-pratiques/>

L'Institut Français de Lituanie (IFL) vous accueille avec sa médiathèque, un espace propice au travail. La salle de lecture y est libre d'accès.

Aussi le fonds de cette médiathèque couvre des domaines très variés : littérature, art, musique, histoire, films classiques et récents, sciences-sociales.

N'hésitez pas à en profiter pleinement pour enrichir votre expérience à Vilnius !

Aussi, les ordinateurs disponibles sur place sont reliés à une imprimante. Il est possible d'imprimer des documents au tarif de 0,1 € la feuille. Une photocopieuse est également disponible en libre service.

A noter que les cartes de photocopies sont en vente à l'accueil.



Site institutionnel :

<https://www.institutfrancais-lituanie.com/fr/mediatheque/>

Horaires du mardi au mercredi: 13h-18h30

Vendredi : 13h-18h

Samedi : 10h-14h

Adresse : Didžioji g. 1 Vilnius



BONNES ADRESSES

LISTE NON EXHAUSTIVE

Pour bien commencer votre séjour à Vilnius, voici une sélection d'adresses utiles:

- La chaîne des "Gastrobaras plus plus plus" : établissement à petit prix pour les étudiants, la formule midi à 5,90 euros.
- La chaîne des "Biržų duona" : boulangerie lituanienne.
- Le Café Būsi trečias, Totorių g. 18 Vilnius : jeux de sociétés en libre accès, "quiz in broken english" les mardis soirs à 18h.
- Le Café Mint Vinetu, Šv. Ignoto g. 16 Vilnius : café-librairie en centre-ville vendant des livres d'occasion dont des livres en français, en anglais ou en russe.
- Le Ciné-club de l'Institut français de Lituanie : séance gratuite les mardis soirs.
- Les "kino teatras pasaka" : cinéma de quartier avec une sélection de films en anglais (se renseigner sur leur site : catégorie English Friendly Screenings).
- Le Peronas, Geležinkelio g. 6 Vilnius; lieu alternatif et artistique, accolé aux rails de la gare de Vilnius, programmation musicale variée.





LIENS UTILES

RESSOURCES EN LIGNE POUR LES FRANÇAIS A L'ÉTRANGER

Pour les informations plus générales sur la vie en Lituanie pour un français expatrié, vous pouvez vous reporter aux sites suivants :

- Site officiel France Diplomatie Lituanie - ministère de l'Europe et des Affaires étrangères (diplomatie.gouv.fr)
- Site officiel de l'agence de développement de la ville de Vilnius (<https://www.govilnius.lt/>)
- Site internet de l'Ambassade de France en Lituanie La France en Lituanie (ambafrance.org)
- Site officiel du tourisme en Lituanie Tourism Lithuania (<https://lithuania.travel/en/>)
- Site officiel de la mairie de Vilnius Vilniaus miesto savivaldybė (vilnius.lt)
- *Groupe Facebook « Les Français de Lituanie »* : Forum de discussions et d'entraide entre les Français établis en Lituanie.

Et n'hésitez pas à
contacter le BDE
de la formation !



@[aejl.vilnius](https://www.instagram.com/aejl.vilnius)



Au plaisir de vous rencontrer bientôt !

BONNE RENTRÉE

Ce document est élaboré par l'équipe du CFSHS. Il est destiné à l'usage exclusif des étudiants. Les informations contenues dans ce document ne sont pas exhaustives et ne sont communiquées qu'à titre indicatif.